

## *Sabine Otto*

Denkendorfer Straße 31/1  
73760 Ostfildern  
Tel.: 07 11 /34 12 095

## *Sabine Otto*

Denkendorfer Straße 31/1  
73760 Ostfildern  
Tel.: 07 11 /34 12 095

### **Preise:**

Einzelstunde 60 Min.	€ 40.-
Schnupperstunde 30 Min. (einmalig)	€ 25.-
Teilstunde 30 Min. (Rücken, Nacken)	€ 25.-

Termine nach Vereinbarung

### **Geschenk-Gutschein:**

Suchen Sie ein passendes Geschenk?  
Schenken Sie Wohlfühl-Massagen!

*Entspannungsmassagen für Körper, Geist und Seele*

*Entspannungsmassagen für Körper, Geist und Seele*



# Shiatsu

指圧 (dt. „Fingerdruck“)



Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie. Sie entstand aus der traditionellen chinesischen Massage (Tuina).

Sie ist besonders geeignet zur Behandlung von Problemen am Bewegungsapparat wie z.B. Knie-, Hüft-, Schulter-, Rückenbeschwerden und bei vielen Formen von Kopfschmerzen z.B. Migräne.

Ziel von Shiatsu ist die Förderung des geistigen und emotionalen Wohlbefindens. Durch sanfte Berührung werden die Lebensenergien in ihrem Fluß angeregt.

Es fördert die Gesundheit und die Selbstheilungskräfte. Shiatsu kann bei Veränderungsprozessen helfen und ausgleichend in Krisen wirken.